



Normativa Cursos

A: Socorrista en Primeros Auxilios y Soporte Vital Básico:

Capacitación:

Personal con conocimientos y dominio de las técnicas necesarias para una buena asistencia a las víctimas de un accidente o enfermedad súbita, hasta que el personal sanitario pueda hacerse cargo de la situación. Siendo agente activo en la prevención de situaciones clínicas graves en pacientes inicialmente leves e incluso, partícipes en el incremento de la supervivencia de víctimas en situación crítica.

B: Socorrista Acuático:

Capacitación:

Personal con conocimientos y dominio de las técnicas necesarias para la prevención, vigilancia y actuación ante accidentes en el medio acuático, rescatando a las víctimas sin que se agraven las lesiones existentes. Consciente de su propia seguridad y la de los usuarios en el entorno acuático en el que se encuentre.

□ REQUISITOS DE ACCESO:

- Cumplir durante el año de celebración del curso los **16 años**.(si durante el curso no ha cumplido los 16 años la titulación se retendrá hasta la fecha que los cumpla).
- No padecer alteración psicofísica que impida la realización de los ejercicios del curso.

□ INSCRIPCIÓN:

- **Ficha de datos personales o Solicitud** (pulsar [aquí](#) para descargar ficha).
- **MUY IMPORTANTE: La Solicitud y el ingreso del precio del curso deberá hacerse efectivo antes de 10 días de su inicio.**
- **Precio Curso: 430€**

□ DOCUMENTACIÓN: (a presentar el primer día del curso).

- **Solicitud Datos Personales** (enviar por email antes del resto de documentación para reserva de plaza. El orden de entrada de la solicitud da el orden de prioridad a plaza)

- **D.N.I. Fotocopia de DNI solo por la cara principal**
- **1 fotografía tamaño carné** (nombre y apellidos en la parte posterior).
- **Si es menor de 18 años, cumplimentar la Autorización-Declaración Física por los padres o tutores (Ficha Autorización-Declaración Física).**
- **Si es mayor de 18 años, el alumno cumplimentará la Declaración Física (Ficha Declaración Física)**

Efectuar el ingreso del curso 10 días de antelación **ES47 0049 5402 35 2116275283 B.Santander.**

La cuota del curso incluye la **LICENCIA FEDERATIVA** anual cuyas ventajas son:

- **SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL**(hasta 150.000 €)
- **SEGURO DE ACCIDENTES 24 HORAS.**

□ **LOS PLANES DE ESTUDIO POR TITULACIÓN:**

- Dos convocatorias de examen en cada asignatura.
- Si se suspende la segunda convocatoria habrá que matricularse de esa asignatura en el siguiente curso.
- Curso de carácter presencial. La asistencia es obligatoria al **85%** de la carga lectiva de cada asignatura.

A: SOCORRISTA EN PRIMEROS AUXILIOS Y SOPORTE VITAL BÁSICO.

Nivel básico de la titulación nacional. Para alcanzar esta titulación se realizará un curso, con un mínimo de 60 horas repartidas entre las distintas asignaturas de esta titulación, todas las cuales deberán ser aprobadas mediante exámenes teórico-prácticos.

ASIGNATURAS:

- **PRIMEROS AUXILIOS, incluye ANATOMÍA, FISIOLÓGIA y TALLERES PRÁCTICOS 60 horas** de las cuales 20 horas son no presenciales
(se superará con una nota de 6 sobre 10)

B: SOCORRISTA ACUÁTICO:

Nivel básico de las titulaciones nacionales, que permite el ejercicio profesional de acuerdo con la legislación vigente y el acceso a niveles superiores de titulación. Para alcanzar esta titulación se deberá poseer la titulación de técnico en primeros auxilios, titulación que se puede obtener al mismo tiempo. Además se debe realizar y aprobar un curso con un mínimo de 70 horas repartidas entre las diferentes asignaturas de esta titulación, asignaturas que deberán ser aprobadas, todas, mediante examen teórico-práctico. Y la superación de once pruebas de aptitud física.

ASIGNATURAS:

SALVAMENTO ACUÁTICO:

- **TEORÍA y PRÁCTICA DEL SALVAMENTO**
(se superará con una nota de 6 sobre 10)
- **NATACIÓN**
- **LEGISLACIÓN**
- **PSICOLOGÍA**

Se realizarán **70 horas** de las cuales 15 horas serán no presenciales

Para obtener la titulación de Socorrista Acuático hay que superar las asignaturas de Primeros Auxilios y Salvamento Acuático con un total de 130 horas

UNA VEZ OBTENIDAS LAS TITULACIONES CADA 2 AÑOS SE DEBERÁ PASAR UNA PRUEBA DE RECICLAJE.

EXAMEN PRÁCTICO ACUÁTICO:

Pruebas

- **100 m. prueba combinada:** salida desde fuera del vaso, 50 m. nado libre, 15 m. buceo para sin emerger recoger un maniquí y continuar con su arrastre hasta completar los 100 m. El tiempo límite será 3' (ILS: 2 '30")
- **50 m. prueba de buceo + remolque:** Salida desde fuera del vaso, entrada al agua de pie sumergiéndose, para sin salir a respirar, bucear 25 m. hasta un maniquí que se encontrará situado en el fondo de la piscina boca arriba o boca abajo con la cabeza orientada hacia el lugar por el que se aproxima el alumno remolcándolo en superficie durante 25 m. con una técnica correcta. El tiempo límite será 1 '45" (ILS: 1 '20")
- **200 m. combinada con aletas:** Salida desde fuera del vaso, 100 m. de nado de crol con aletas con la cabeza fuera del agua, recogida de un compañero en superficie que siempre será varón de peso y estatura media y remolcarlo con una técnica correcta hasta completar los 200 m. El tiempo límite será 4 '30" (ILS: 4')
- **Presas y zafaduras en el medio acuático.**
- **100 m. de remolque de un compañero:** Salida desde dentro del agua, remolcando a un compañero que siempre será varón de peso y estatura media, mediante cuatro sistemas diferentes (uno cada 25 m.) que marcará el examinador. El tiempo límite será de 4 ' (ILS: 3 '50")
- **50 m. combinada con material:** Salida desde fuera del vaso con un material de salvamento elegido por el profesor (boya torpedo o tubo de rescate), entrada al agua de pie sin perder contacto visual con la víctima 25 m. de nado de aproximación a estilo crol manteniendo el contacto visual con

la víctima, recogida de un compañero que simulará estar inconsciente en superficie, fondo o medio fondo, a criterio del profesor, remolcándolo hasta completar la distancia total de 50 m. El tiempo límite será 1' 40" (ILS: 1'40"). A continuación y fuera del tiempo establecido para la prueba realizar Extracción correcta de una víctima inconsciente por un solo socorrista colocándolo en posición de R.C.P. correctamente chequeando respiración y pulso.

- **100 m. nado + remolque:** zambullirse de cabeza, 50 m. nado libre, realizar una inmersión a una profundidad de 2 m. recogiendo el maniquí. Remolque de éste durante 50 m. Tiempo límite 3'30". Al finalizar realizar una RCP sobre un muñeco durante 3'.
- **200 m. natación estilo libre:** el tiempo límite será 4' 15".
- **300 m. natación estilo libre:** el tiempo límite será 8'.
- **25 m. buceo:** recogiendo 10 aros del fondo, distribuidos en zig-zag cada 2 m. a partir de los 5 m. iniciales.
- **Mantenerse en flotación dinámica** con los brazos alzados, con los codos por encima del agua, sin desplazarse, durante un tiempo aproximado de 1'.